



Amerikansk fodbold

Sport giver selvtillid

Vallensbæk Kommune og flere andre vestegnskommuner går ind i det utraditionelle og ambitiøse projekt "The Cadets", der skal give de unge noget meningsfyldt at lave i stedet for at hænge ud i centret: De store drenge træner amerikansk fodbold 3-5 gange om ugen.

Amerikanske Ron Da Costa har før haft succes med at arbejde med utilpassede unge fra den københavnske vestegn. I 90'erne trænede han en flok drenge fra Brøndby i amerikansk fodbold, og holdet endte med at blive danmarksmestre i deres årgang.

Nu gentager Ron projektet med en gruppe på i alt 50 drenge fra Vestegnen. De får nu muligheden for at træne med en seriøs amerikansk fodboldtræner i stedet for at hænge ud på gader og i centre.

"Han kræver meget af os, men det kan vi faktisk godt lide", siger Osman Moussally, der går i 9. klasse på Vallensbæk Skole. Han fortæller, at Ron kræver, at man kommer til træning mindst tre gange om ugen og samtidig passer sin skole. Så lektierne skal klares inden træning kl. 17.

Der bliver lagt stor vægt på den adfærdsmæssige udvikling hos de unge. Ron Da Costa understreger, at det ikke bare handler om at holde dem væk fra gaderne i et par timer, men om at øge deres selvværd og selvtillid og give dem nogle redskaber til at klare sig godt i livet.

Vallensbæk Kommunes tænketank Idé-stafetten støtter projektet med fodbold-udstyr for 35.000 kr. Læs mere om Idé-stafetten på www.idestafetten.dk.

Foredrag: Ron Da Costa fortæller om Vestegnens unge set med amerikanske øjne

Det foregår i Multisalen ved Vallensbæk Skole torsdag den 28. september kl. 19-21.

Alle interesserede er velkomne, men foredraget er især rettet mod forældre til børn i 5.-10. klasse.

For nærmere oplysninger kontakt kommunikationskonsulent i Vallensbæk Kommune Kim Matthäi Leland på 4797 4010 eller SSP-konsulent Mark Stahlfest på 2673 7271.





Holdet "The Cadets" er sammensat af både utilpassede unge samt unge, der klarer sig fint i skolen og også går til andre former for idræt. Drengene kommer fra hele Vestegnen.



Udover erfaringen som træner i amerikansk fodbold, trækker Ron DaCosta på sin uddannelse som adfærdsanalytiker og sin erfaring med utilpassede unge i adskillige lande.



Denne sæson er der udelukkende træning på programmet. Fra foråret 2011 begynder The Cadets at spille kampe.